



Sinopse

Automedicação na Cessação Tabágica

O tabagismo é responsável por elevada morbidade e mortalidade juntamente com a dependência física e psicológica que dificulta o seu abandono. O Farmacêutico pode desempenhar um papel importante junto dos seus doentes fumadores motivando-os para a cessação tabágica, com a indicação farmacêutica dos substitutos da nicotina mais adequados a cada doente e pelo seguimento e manutenção da motivação aos que tentam deixar de fumar.

Este documento tem como objectivos que o farmacêutico adquira e reveja os conhecimentos relativos às consequências do tabagismo e vantagens da cessação tabágica designadamente face à utilização de medicamentos que não requerem receita médica para indicar aos fumadores. São referidos todos os cuidados essenciais tendo em vista a utilização das diferentes formas farmacêuticas de nicotina.

Neste documento abordam-se ainda os aspectos fundamentais da indicação farmacêutica desde a motivação do doente, selecção da forma farmacêutica e aconselhamento e seguimento do doente.