



Conteúdo Programático

Automedicação na Dor

O curso aborda a terapêutica da dor para a qual existem medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM).

Após uma introdução sobre cada situação segue-se uma abordagem à terapêutica mencionando o tipo de medicamentos indicados para cada caso e aprovados como MNSRM.

Faz-se uma abordagem às características principais dos MNSRM contemplados para facilitar a compreensão da sua indicação e precauções específicas de cada um e de cada doente.

Também são mencionadas as situações que requerem que o doente seja dirigido para uma consulta médica, pela gravidade ou duração dos sintomas e pela possibilidade de constituírem situações que requerem diagnóstico médico.

No final é apresentada a bibliografia de suporte.

Os temas abordados resumem-se seguidamente:

Introdução

Fisiopatologia da dor

Mecanismos

Classificação e avaliação da dor

OMS e Guidelines Terapêuticas

Cuidados com o Doente

Resposta dos Doentes à Dor

Dor aguda

Dor crónica

Terapêutica da Dor Aguda

Cefaleias

Cefaleias crónicas

Etiologia das Cefaleias

Medidas a Tomar nas Cefaleias Crónicas

Enxaquecas

Terapêutica Não Medicamentosa

Terapêutica Medicamentosa

Mitos errados sobre a enxaqueca



Cefaleias de tensão

Posologia

Precauções

Diclofenac

Posologia

Contra-indicações

Precauções

Interações

Administração durante a Gravidez

Administração durante a Amamentação

Cinética

Paracetamol

Cinética

Interações

Terapêutica Local da Dor

Bibliografia